

# PROGRAMME POUR LES ÉCOLES

Conférences et animations adaptées aux écoles du Valais











































# PLANÈTE SANTÉ: UN PROGRAMME POUR LES ÉCOLES

#### Du 14 au 17 novembre 2019 CERM - Martigny

Après les trois premières éditions à Lausanne et Genève - ayant attiré chacune plus de 30'000 visiteurs - le salon Planète Santé aura lieu pour la première fois à Martigny. Organisé en partenariat avec l'Hôpital du Valais, il réunira la majorité des acteurs de la santé, publics et privés, du Valais (Haut et Bas) et des cantons voisins. Son but est simple : permettre à chacun de mieux comprendre sa santé et d'en devenir acteur.

Durant quatre jours, il offrira, avec le plus possible d'interactivité, des expériences à vivre, des émotions ou des dépistages. Il proposera aussi à la population valaisanne de découvrir l'ensemble du système de santé et des ressources médicales de son canton. Tout cela de manière ludique, au travers d'un grand ensemble d'animations et sans commerce.

#### Des visites pour les classes du Valais

Au sein du salon Planète Santé, les classes du canton du Valais sont les bienvenues, du primaire jusqu'à la fin de l'école obligatoire. L'objectif ? Sensibiliser les enfants à leur santé et à celle des autres, à travers des parcours santé adaptés à leur âge et à leurs questions. Résolument tourné vers l'expérience du visiteur, les exposants du salon présenteront de nombreuses animations didactiques et interactives ainsi que des ateliers. En parallèle, se dérouleront une centaine de conférences dont certaines thématiques pourront intéresser tout particulièrement les enfants et adolescents.

# PARMI LES CONFÉRENCES

#### Jeudi 14 novembre

- Randonnées et morsures de tiques : tout ce qu'il faut savoir 11h (FR)
- Médias sociaux et jeunes 13h (FR)
- Le sucre, une drogue dure 11h (FR)
- Image de soi & sexualité : développement à l'adolescence en lien avec les nouveaux médias 14h (FR/ALL)
- Harcèlement-violences-abus sexuels : situation en Valais. En parler pour briser le tabou 15h (FR)
- Contraceptions : ce qu'il faut savoir 16h (FR)

#### **Vendredi 15 novembre**

- Drogues et temps libres 11h (FR)
- La santé de demain (données et biotech) 11h (FR)

Programme de conférences en cours d'élaboration. Pour toute question sur le programme, veuillez contacter : laetitia.grimaldi@medhyg.ch - Tél : 022 702 93 18

Le programme complet est mis à jour en continu sur PLANETESANTE.CH/SALON

### **INSCRIPTION** (inscriptions souhaitées d'ici le 31 octobre 2019)

Pour organiser au mieux la venue des classes, nous vous remercions de transmettre la date et l'horaire souhaité ainsi que la classe. L'âge et le nombre d'élèves concernés à :

Lison Beigbeder - lison.beigbeder@medhyg.ch - Tél: 022 702 93 23

# LES ANIMATIONS ET EXPÉRIENCES

Etat au 13.08.2019, sous réserve de modifications

#### **POUR LES ENFANTS**

- Teste ton équilibre (Stands HES-SO Valais-Wallis Haute Ecole de Santé / Société valaisanne d'ostéopathie)
- Découvre les gestes de réanimation (Stand cœur wallis)
- · Ose le jeu de la main électrique (Stand Parkinson Suisse)
- Dessine ton hôpital de rêve (Stand Planète Santé)
- · Prépare ta saison de ski et snowboard (Stand Hôpital du Valais Atelier pédiatrie)
- Apprend tout sur la grippe (Stand Hôpital du Valais Atelier grippe)

#### Parmi les autres animations :

#### **INSOLITE**

- · Reconnaissez une personne à partir de l'image de son œil (Stand Centre de Microchirurgie Oculaire (CEMO))
- · Au cœur des projets humanitaires grâce à la réalité virtuelle (Stand Aide humanitaire d'urgence)
- · Participez à un selfie mystère (Stand Epi-Suisse, pour les personnes atteintes d'épilepsie)
- Tentez une expérience de réalité augmentée sur les addictions (Stand Fondation Addiction Valais | Sucht Wallis)

#### **TESTEZ VOS CONNAISSANCES SUR...**

- ... les addictions (Stand Fondation Addiction Valais | Sucht Wallis)
- ... les substances indésirables dans les cosmétiques (Stand Fédération romande des consommateurs)

#### **AU DÉFI**

- · Les gestes pour sauver une vie lors d'un arrêt cardio-respiratoire (Stands Cœur wallis et Service Croix-Rouge SCR)
- · Et si nous fabriquions nos cosmétiques nous-mêmes ? (Stand Fédération romande des consommateurs)

#### **SANTÉ 2.0**

- Une application pour sauver des vies (Stand cœur wallis)
- · Découverte d'une prothèse de main artificielle (Stand HES-SO Valais-Wallis Haute Ecole de Santé)
- Rencontre avec les robots humanoïdes Pepper et Nao Secourir grâce à la réalité virtuelle en milieu extrême Les dernières applications santé (Stand Fondation the Ark)

#### SE GLISSER DANS LA VIE D'UNE PERSONNE...

- ... en situation de handicap (Stands Clinique romande de réadaptation (Suva) et physiovalais-wallis)
- ... âgée et/ou atteinte de tremblements (Stands Service de la santé publique du Canton du Valais et partenaires et Association Prendsaplace contre la maltraitance des personnes âgées)
- ... atteinte de sclérose en plaques (Stand Société suisse de la sclérose en plaques)
- ... en séjour de réadaptation (Stand Clinique Bernoise Montana)
- ... affectée dans sa mobilité au sein de son domicile (Stand Groupement valaisan des centres médico-sociaux)

#### **DÉCOUVRIR**

- · Les activités quotidiennes des apprentis dans les soins (Stand OrTra Santé-Social Valais)
- Les missions des volontaires MSF (Stand Aide humanitaire d'urgence)
- · Le travail d'un chien d'accompagnement (Stand Fondation Le Copain)
- Le métier d'osthéopate avec un jeu de l'oie géant (Société valaisanne d'ostéopathie)

#### **MONTAGNE**

- Atelier « Accident de montagne » (Stand Hôpital du Valais)
- Dans la peau d'un sauveteur (Stand Air-Glaciers / Maison FXB de sauvetage / GRIMM)

# INSCRIPTION (inscriptions souhaitées d'ici le 31 octobre 2019)

Pour organiser au mieux la venue des classes, nous vous remercions de transmettre la date et l'horaire souhaité ainsi que la classe, l'âge et le nombre d'élèves concernés à :

Lison Beigbeder - lison.beigbeder@medhyg.ch - Tél: 022 702 93 23



# Quelques chiffres de la dernière édition (Genève)

#### 32'000

Visiteurs sur 4 jours

#### 732

Peluches soignées par les enfants aidés des étudiants en médecine de l'Hôpital des Nounours

#### 1768

Tests de risque du diabète en ligne

#### 2300

Photographies d'iris

#### 600

Bilans de la colonne vertébrale

#### 1450

Tests de souffle











«A l'hôpital»

alm Spital»

# CONCOURS DE DES ZETCHNUNGSWETTBEWERE

aimes dessiner... Alors présente-nous dos de cette feuille! ton hôpital de rêve au Tu as de 6 à 15 ans et tu

Blattes, wie dein Traumspital aussieht! Jahre alt und du zeichnest gerne..... Also zeige uns auf der Rückseite dieses Du bist zwischen 6 und 15

Glisse ce formulaire dans une

31 octobre 2019 à : enveloppe timbree et renvoie-le jusqu'au jeudi

schicke es bis spätestens Donnerstag, 31. Oktober 2019 an: frankierten Briefumschlag und Lege dieses Blatt in einen



Direction générale | Generaldirektion Av. du Grand-Champsec 86 Communication | Kommunikation Case postale 696 Hôpital du Valais | Spital Wallis 1951 Sion









Weitere Informationen: www.hopitalvs.ch/bouleazero-d Plus d'informations : www.hopitalvs.ch/bouleazero-f

Te Té P 곢 Ac



nom
name
m
me
m de la mère/du père
me der Mutter/des Vaters
resse
resse
A Localité
ZWohnort
éphone
efon
nail
Aail
te de naissance
burto datum

Z Z Z