

# Bien plus qu'une enquête sur la santé mentale



**minds**

*#agirpourmasantementale*

## Accordez-vous un moment de réflexion sur votre bien-être émotionnel et contribuez à l'amélioration de la santé mentale de la population genevoise !

Nous vous invitons à répondre à une enquête en ligne sur votre bien-être émotionnel. En répondant à cette enquête, vous pourrez mieux comprendre les différents comportements et attitudes qui ont une influence sur votre santé mentale.

**minds** est une association à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir la santé mentale à Genève. Les résultats de cette enquête nous permettront de mettre en place le projet **« Agir pour ma santé mentale »**, une plateforme web pédagogique et interactive pour donner à chacun.e les moyens d'améliorer sa santé mentale.

En participant vous aurez peut-être la chance de **gagner à notre loterie et de remporter 100 CHF !** (plusieurs prix à remporter)

### Une enquête menée par l'observatoire de minds et l'Université de Genève :

- Anonymat complet de vos réponses garanti
- Durée de l'enquête entre 20 et 30 minutes
- Conditions de participation :
  - Avoir entre 18 et 64 ans
  - Résider dans le canton de Genève.



Scannez le QR code  
ou aller sur <https://tinyurl.com/mindsenquete>



**minds**

#agirpourmasantementale  
[www.minds-ge.ch](http://www.minds-ge.ch)



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**