



ligue vaudoise contre le cancer

Yoga Lausanne

cours collectif

Valérie Thiébaud

Infirmière en oncologie / enseignante de yoga



Valérie vous propose le yoga comme approche pour retrouver ou maintenir un bien-être dans le cadre de votre maladie. Différents outils sont proposés dans ce cours : relaxation, mouvements adaptés, respiration, auto massage ou aromathérapie adaptée.

Ce cours de groupe est aussi un lieu de partage et d'échanges dans un environnement bienveillant. Cours pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches.

Dates 2020:

Lundi 7, 14 et 28 septembre
Lundi 5 et 26 octobre
Lundi 9, 16, 23 et 30 novembre
Lundi 7 décembre

Horaire:

12h - 13h

Prix:

90.- CHF pour les 10 séances
ou 10.- CHF par séance

Inscriptions:

David Rodriguez
078 774 83 71
david.rodriguez@lvc.ch

Lieu:

Ligue vaudoise contre le cancer
Place Pépinet 1
1003 Lausanne