



ligue vaudoise contre le cancer

# Auto-hypnose Yverdon-le-Bains

## cours collectif

### Patricia Bourdon

Infirmière et hypno-thérapeute



La maladie crée des incertitudes, tensions et angoisses. L'auto-hypnose fait partie des outils qui aident à se détendre plus facilement. Au programme de ce cours : des exercices simples à reproduire chez soi.

Cours pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches. Aucune expérience d'auto-hypnose n'est nécessaire pour participer à ce cours.

### Dates 2020:

Mardi 22 septembre  
Mardi 27 octobre  
Mardi 10 novembre  
Mardi 1 décembre

### Horaire:

14h - 16h

### Prix:

10.- CHF par séance

### Inscriptions:

Nadia Binotto Wälchli  
024 424 40 35  
[nadia.binottowalchli@ehnv.ch](mailto:nadia.binottowalchli@ehnv.ch)

### Lieu:

Établissements hospitaliers du nord vaudois, eHnv  
Hôpital d'Yverdon-les-Bains  
RDV devant la réception du bâtiment principal  
Rue d'Entremonts 11  
1400 Yverdon-les-Bains