



ligue vaudoise contre le cancer

Auto-hypnose

Yverdon-le-Bains
cours collectif

Patricia Bourdon

Infirmière et hypno-thérapeute



La maladie crée des incertitudes, tensions et angoisses. L'auto-hypnose fait partie des outils qui aident à se détendre plus facilement. Au programme de ce cours : des exercices simples à reproduire chez soi.

Cours pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches. Aucune expérience d'auto-hypnose n'est nécessaire pour participer à ce cours.

Dates 2020:

Mardi 22 septembre
Mardi 27 octobre
Mardi 10 novembre
Mardi 1 décembre

Horaire:

14h - 16h

Prix:

10.- CHF par séance

Inscriptions:

Nadia Binotto Wälchli
024 424 40 35
nadia.binottowalchli@ehnv.ch

Lieu:

Établissements hospitaliers du nord vaudois, eHnv
Hôpital d'Yverdon-les-Bains
RDV devant la réception du bâtiment principal
Rue d'Entremonts 11
1400 Yverdon-les-Bains