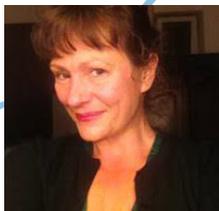




EVIVO

Activité collective



Léonie Chinet

Secrétaire Générale diabètevaud



Pastora Molina

Représentante diabètevaud

EVIVO est un cours organisé par diabètevaud destiné aux personnes vivant avec une maladie chronique et/ou leurs proches. Il permet de renforcer ses capacités à gérer soi-même la maladie et vivre le quotidien de manière plus positive. Quelle que soit la maladie chronique, les difficultés qu'elle génère au quotidien sont les mêmes : douleur, fatigue, déprime, perte de confiance en soi, sentiment d'être seul-e, multiples soignants, communication difficile avec son entourage, gestion des médicaments et des traitements, etc. Le cours aborde tous ces thèmes et propose des solutions par l'acquisition d'outils pratiques et l'échange entre participants.

Dates 2020 :

Lundi 26 octobre
Lundi 2, 9, 16, 23 et 30 novembre

Horaire :

16h30 - 19h00

Prix :

60.- CHF (livre de référence
et collation inclus)

Inscriptions :

diabètevaud
021 65 719 20
info@diabetevaud.ch
www.evivovaud.ch

Lieu :

Espaces Proches (3ème étage)
Place Pépinet 1
1003 Lausanne