Weekend entre adultes
29-30 septembre 2018
Grand Hôtel des Rasses
Les Rasses (VD)

epi suisse

TANQUILLITÉ ET BIEN-ÊTRE
Weekend entre adultes

Epi-Suisse · Avenue de Beaulieu 9 · 1004 Lausanne
021 729 16 85 · info@epi-suisseromande.ch · www.epi-suisse.ch

Programme du weekend

Dans un monde en constante accélération, demandant toujours plus d'efficacité et de rapidité, une parenthèse, quelques paires d'heures de repos, de bien-être pour vous-même et de convivialité vous attendent lors de notre weekend entre adultes.

> ***« La paix n'est pas un objectif lointain, mais un moyen d'atteindre notre objectif. »***
>
> **Martin Luther King**

C'est dans un cadre idyllique, surplombant le lac de Neuchâtel et le Léman, qu'un hôtel au cachet d'époque promet silence et tranquillité !

Au programme, deux jours de détente en pleine nature, de moments chaleureux ainsi qu'un atelier bien-être pour permettre à chacun d'atteindre ses objectifs paisiblement.

Objectifs

- Se permettre une pause pour prendre soin de soi !
- Faire des rencontres et tisser des liens.

Participants

Pour toutes les personnes souhaitant faire une parenthèse dans leur quotidien.

Important

Prière de signaler tout régime alimentaire spécial lors de l'inscription.

Programme

Samedi 29 septembre 2018

13h00	**Accueil**
14h30	**Activité bien-être**
16h00	**Thé et douceurs**
17h00	**Piscine et spa**
19h00	**Repas** Au restaurant Belle Epoque
21h00	**Libre** Jeux à disposition, partages ou sommeil à discrétion

Dimanche 30 septembre 2018

Dès 8h00	**Petit-déjeuner** Salle Le Chandelier
10h00	**Activités variées** Mini-golf, piscine, spa, jeux, ballade, partages
12h30	**Repas** Au restaurant Belle Epoque
Dès 14h.30	**Clôture du weekend** Possibilité de prolonger les activités

Date	Samedi 29 et dimanche 30 septembre 2018
Lieu	Grand Hôtel des Rasses, Rte des Alpes 25, 1452 Les Rasses http://www.grandhotelrasses.ch
Tarif	Forfait pour le weekend : 75.00 CHF par personne Chambre simple : 55.00 CHF Chambre double : 70.00 CHF 50.00 CHF seront ajoutés à la facture finale pour les personnes non-membres. Le tarif comprend une nuit d'hôtel, les repas, le petit-déjeuner et les collations, ainsi que l'activité bien-être organisée. **L'inscription est définitive, toute absence non fondée sera facturée.**
Inscription	En ligne sur : https://epi-suisse.ch/fr/manifestations/ Par téléphone : 021 729 16 85 Par courriel : info@epi-suisseromande.ch
Transport	Le transport jusqu'au lieu de la manifestation est à organiser individuellement. Possibilité de rejoindre l'hôtel avec les transports publics. En voiture, places de parc et parking à proximité. En cas de difficultés liées au trajet, prière de contacter le secrétariat d'Epi-Suisse .
Organisation et renseignements	Epi-Suisse, Avenue de Beaulieu 9, 1004 Lausanne T +41 21 729 16 85, info@epi-suisseromande.ch www.epi-suisse.ch

Nous nous réjouissons de vous accueillir !

epi suisse

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

Cette société a la gentillesse de soutenir les projets d'Epi-Suisse.

LOTERIE ROMANDE