

**Programme éducatif pour personnes atteintes d'épilepsie**

Samedi 03 et 17 novembre 2018  
Pl. de la Riponne 5  
1005 Lausanne

epi suisse



# FAIRE FACE À L'ÉPILEPSIE

Programme éducatif pour personnes atteintes d'épilepsie



Epi-Suisse · Avenue de Beaulieu 9 · 1004 Lausanne  
021 729 16 85 · [info@epi-suisseromande.ch](mailto:info@epi-suisseromande.ch) · [www.epi-suisse.ch](http://www.epi-suisse.ch)

Chers membres, chers amis d'Epi-Suisse

Ce programme éducatif a pour objectif d'accompagner les personnes concernées par l'épilepsie et de les aider à mieux faire face à cette affection chronique. Deux journées d'enseignements et d'échanges encadrées par des professionnelles spécialistes de l'épilepsie vous aideront à apprendre pour mieux vivre avec votre maladie.

### Thèmes

- Mieux connaître la maladie et son traitement.
- Maîtriser les gestes à faire ou ne pas faire en cas de crise.
- Faire face aux difficultés de la vie quotidienne (travail, loisirs, conduite automobile, famille).
- Mieux communiquer avec les autres : vos proches, votre entourage professionnel, votre médecin.
- Rechercher un soutien adapté.

### Déroulement

La formation se basera sur un programme conçu par des experts et réalisé par EduSanté. Les différents thèmes seront développés sous forme d'ateliers collectifs, avec alternance d'enseignement, de moments de réflexion, de travail en groupe et de partage. Un matériel interactif et ludique servira de support aux thématiques traitées. Un carnet de bord vous sera remis au début du cours, avec les points principaux de cet enseignement. Un questionnaire vous sera envoyé avant le début du cours dans le but de mieux cerner vos besoins et d'adapter la formation en conséquence.

### Participants

La formation s'adresse aux personnes adultes (dès 16 ans) atteintes d'épilepsie et aux proches de personnes adultes concernées. Elle est réservée à des participants en mesure de suivre un atelier de la durée de plusieurs heures et de participer activement à des ateliers de groupe.

### Intervenantes

Docteure **Anne-Chantal Héritier Baras**, médecin neurologue à Genève, spécialisée en épileptologie et en éducation thérapeutique.

Madame **Martine Veyre**, consultante interdisciplinaire au sein de l'Institution de Lavigny, infirmière en psychiatrie, spécialisée en épilepsie et formée à l'éducation thérapeutique.

# Programme

**Samedi 03 novembre 2018**

***La maladie et son traitement***

09h30	Accueil, Café/thé, jus, croissants et fruits
09h45	Introduction par Epi-Suisse, Manon Leimbacher
12h00	Pause Restaurant à proximité
13h15	Atelier
14h45	Pause, thé/café
15h00	Atelier Synthèse de la journée
16h00	Fin de la première journée

**Samedi 17 novembre 2018**

***Vivre avec l'épilepsie***

09h45	Accueil, Café/thé, jus, croissants et fruits
09h45	Atelier
12h15	Pause Restaurant à proximité
13h15	Atelier
14h30	Pause, thé/café
14h45	Atelier
15h30	Conclusion et évaluation
16h00	Fin

