



ligue vaudoise contre le cancer

SPORT AU MASCULIN LAUSANNE – 1^{ER} SEMESTRE 2018



Le mouvement constitue un réel plus pour la santé. La Ligue vaudoise contre le cancer (LVC) propose un cours de fitness aux hommes touchés par la maladie. Pas de prouesses sportives au programme, mais des activités variées et adaptées à la forme des participants. De quoi permettre à l'organisme de se recharger en énergie. Tous à vos baskets!

POUR QUI ?

Les hommes atteints de cancer

QUAND ?

Les mardis 30 janvier / 13, 27 février /
13, 27 mars / 17 avril / 1, 15, 29 mai / 12 juin 2018

Horaire: de 14h00 à 15h00

Possibilité de rejoindre un cours ayant déjà débuté

OÙ ?

Let's Go Fitness

Place Saint-François 1 - 1003 Lausanne

ANIMATION

Ken Porchet, Personal Trainer

TARIF

CHF 100.- les 10 séances

NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 personnes

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Colin Ballif, assistant social,

Service conseil et soutien, Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)

mail: colin.ballif@chuv.ch - tél: 021 314 72 35 ou 079 556 43 96

En partenariat avec

 KEN PORCHET
PERSONAL TRAINER

Pour plus d'informations :

www.lvc.ch

Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)

Place Pépinet 1 - 1003 Lausanne

Tél. 021 623 11 11 - info@lvc.ch

