



ligue vaudoise contre le cancer

# CUISINE, PLAISIR ET NUTRITION

## LAUSANNE – 1<sup>er</sup> SEMESTRE 2018



Des recettes gourmandes et saines, réalisées avec des produits de saison! Le cours de la Ligue vaudoise contre le cancer (LVC) sur l'alimentation et la maladie constitue une occasion de cuisiner des mets appétissants tout en acquérant des notions de diététique. Partage et convivialité sont au menu de ce rendez-vous.

### POUR QUI ?

Les personnes atteintes de cancer et leurs proches

### QUAND ?

Le lundi 12 février 2018, de 11h00 à 14h00

Le lundi 5 mars 2018, de 10h00 à 14h00

Le lundi 26 mars 2018, de 11h00 à 14h00

Le mardi 17 avril 2018, de 17h00 à 20h00

*Possibilité de rejoindre un cours ayant déjà débuté*

### OÙ ?

Le Fraisier - Scène culinaire

Ruelle Grand-St-Jean 9 - 1003 Lausanne

### ANIMATION

Fatima Ribeiro, créatrice de projets culinaires

*Avec la participation, le 5 mars 2018, de la nutritionniste Sabine Marchand*

### TARIF

CHF 40.- les 4 séances

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 personnes

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Vanessa Iacobelli, assistante sociale,

Service conseil et soutien, Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)

mail : [vanessa.iacobelli@chuv.ch](mailto:vanessa.iacobelli@chuv.ch) – tél: 021 314 72 33

Pour plus d'informations :

[www.lvc.ch](http://www.lvc.ch)

Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)

Place Pépinet 1 - 1003 Lausanne

Tél. 021 623 11 11 - [info@lvc.ch](mailto:info@lvc.ch)

