



ligue vaudoise contre le cancer

# AUTO-HYPNOSE ET PLEINE CONSCIENCE YVERDON-LES-BAINS 1<sup>er</sup> SEMESTRE 2018



La maladie crée des incertitudes, des tensions et des angoisses. La Ligue vaudoise contre le cancer (LVC) vous propose un cours d'auto-hypnose et de pleine conscience. Ces méthodes accessibles à tout un chacun vous permettront de vous détendre plus facilement. Au programme: des exercices simples à reproduire chez vous.

### POUR QUI ?

Les personnes atteintes de cancer et leurs proches

### QUAND ?

Les jeudis 15 mars / 26 avril / 24 mai / 14 juin 2018

Horaire: de 14h00 à 16h00

*Possibilité de rejoindre un cours ayant déjà débuté*

### OÙ ?

eHnv - Etablissements hospitaliers du Nord vaudois

Hôpital d'Yverdon-les-Bains

Bâtiment principal, 3<sup>e</sup> étage, salles 1 et 2

Rue d'Entremonts 11, 1400 Yverdon-les-Bains

### ANIMATION

Patricia Bourdon, infirmière et hypnothérapeute

### TARIF

CHF 40. - les 4 séances

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 personnes

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Nadia Binotto Wälchli, assistante sociale,

Service conseil et soutien, Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)

mail: [nadia.binottowalchli@ehnv.ch](mailto:nadia.binottowalchli@ehnv.ch) - tél: 024 424 40 35

Pour plus d'informations :

[www.lvc.ch](http://www.lvc.ch)

Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)

Place Pépinet 1 - 1003 Lausanne

Tél. 021 623 11 11 - [info@lvc.ch](mailto:info@lvc.ch)

