

SPORT AU MASCULIN

LAUSANNE – 2^e SEMESTRE 2017



Le mouvement constitue un réel plus pour la santé. La Ligue vaudoise contre le cancer (LVC) propose un cours de fitness aux hommes touchés par la maladie. Pas de prouesses sportives au programme, mais des activités variées et adaptées à la forme des participants. De quoi permettre à l'organisme de se recharger en énergie. Tous à vos baskets!

POUR QUI ?

Les hommes atteints de cancer

QUAND ?

Les mardis 5 et 19 septembre /
3, 17 et 31 octobre / 14 et 28 novembre /
12 décembre 2017

Horaire: de 14h00 à 15h00

OÙ ?

Let's Go Fitness
Place Saint-François 1 - 1003 Lausanne

ANIMATION

Ken Porchet, Personal Trainer

TARIF

CHF 80.- les 8 séances

NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 personnes

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

colin.ballif@chuv.ch
Tél. 021 314 72 35 ou 079 556 43 96

*Possibilité de rejoindre un cours
ayant déjà débuté*

En partenariat avec
Coaching MMC



Pour plus d'informations : www.lvc.ch

Ligue vaudoise contre le cancer (LVC) – Place Pépinet 1 – 1003 Lausanne
Tél. 021 623 11 11 – info@lvc.ch