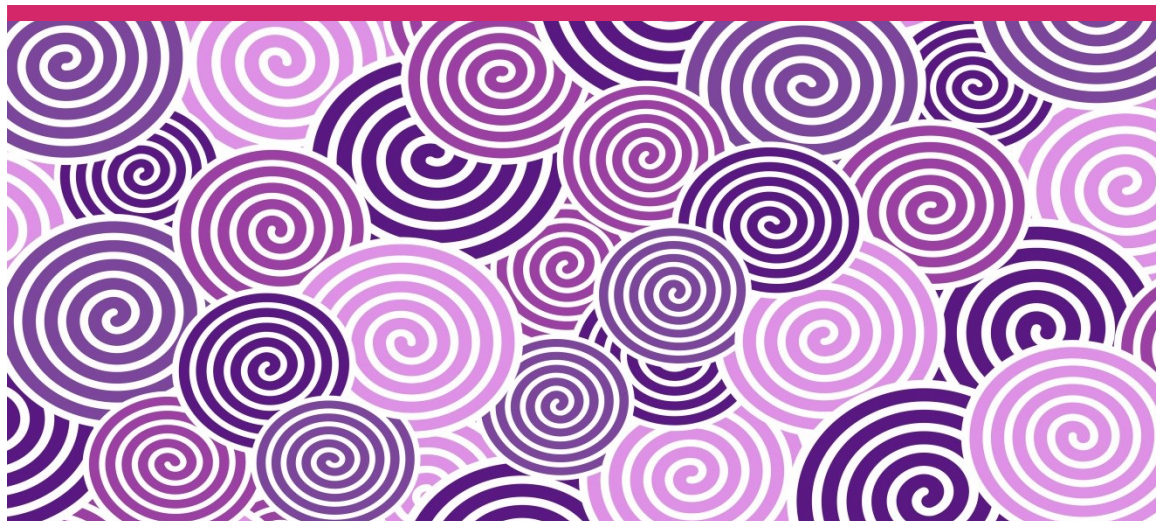




AUTO-HYPNOSE ET PLEINE CONSCIENCE

YVERDON-LES-BAINS

2^e SEMESTRE 2017



La maladie crée des incertitudes, des tensions et des angoisses. La Ligue vaudoise contre le cancer (LVC) vous propose un cours d'auto-hypnose et de pleine conscience. Ces méthodes accessibles à tout un chacun vous permettront de vous détendre plus facilement. Au programme: des exercices simples à reproduire chez vous.

POUR QUI ?

Les personnes atteintes de cancer et leurs proches

QUAND ?

Les jeudis 7 et 28 septembre /
2 novembre / 7 décembre 2017
Horaire: de 14h00 à 16h00

OÙ ?

eHnv - Etablissements Hospitaliers du
Nord Vaudois
Hôpital d'Yverdon-les-Bains
Bâtiment le Roseau, 3^e étage
Rue d'Entremonts 11,
1400 Yverdon-les-Bains

ANIMATION

Patricia Bourdon, infirmière et
hypnothérapeute

TARIF

CHF 40. - les 4 séances

NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 personnes

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

stephanie.panchaud@ehnv.ch - tél.
024 424 40 61