



ligue vaudoise contre le cancer

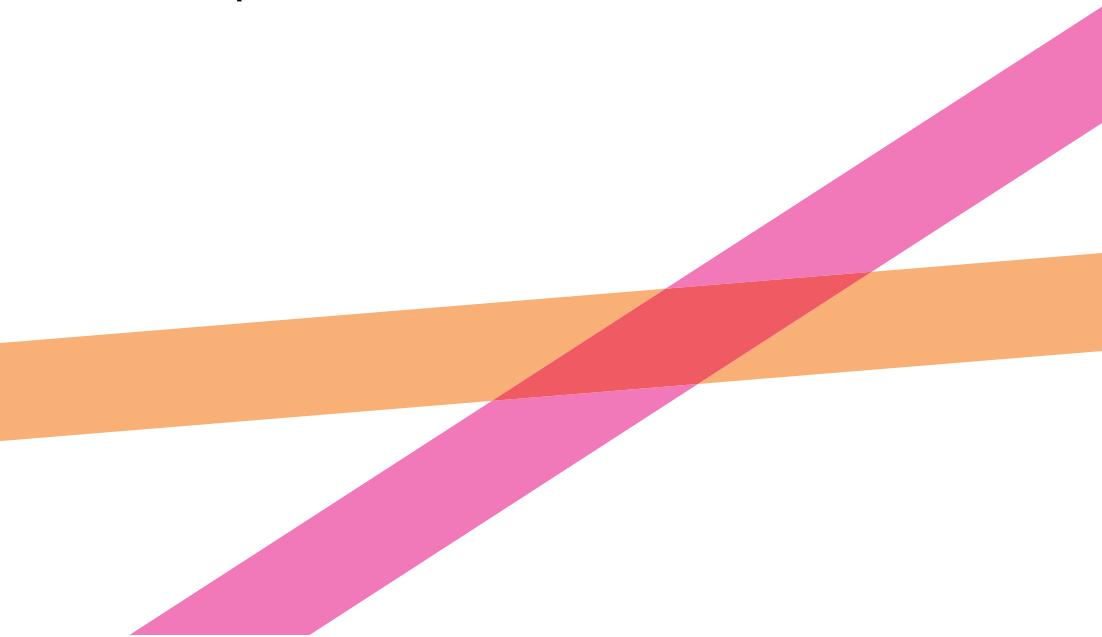
# AUTO-HYPNOSE

## YVERDON-LES-BAINS

### 1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2017



La maladie crée des incertitudes, des tensions et des angoisses. La Ligue vaudoise contre le cancer (LVC) vous propose un cours d'auto-hypnose. Cette méthode accessible à tout un chacun vous permettra de vous détendre plus facilement. Au programme: des exercices simples à reproduire chez vous.



## **POUR QUI ?**

Les personnes atteintes de cancer et leurs proches

## **QUAND ?**

Les jeudis 2 mars / 6 avril / 4 mai / 8 juin 2017

Horaire: de 14h00 à 16h00

## **OÙ ?**

eHnv - Etablissements Hospitaliers du Nord Vaudois  
Hôpital d'Yverdon-les-Bains - Bâtiment le Roseau, 3<sup>e</sup> étage  
Rue d'Entremonts 11, 1400 Yverdon-les-Bains

## **ANIMATION**

Patricia Bourdon, infirmière et hypnothérapeute

## **TARIF**

CHF 40. - les 4 séances

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

6 personnes

## **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

stephanie.panchaud@ehnv.ch - tél. 024 424 40 61

*Possibilité de rejoindre un cours ayant déjà débuté*

Pour plus d'informations :

[www.lvc.ch](http://www.lvc.ch)

Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)

Place Pépinet 1 - 1003 Lausanne

Tél. 021 623 11 11 - [info@lvc.ch](mailto:info@lvc.ch)

