



**MIGROS**  
pour-cent culturel

 Bovay & Partenaires  
Membre de l'Association Suisse des Banquiers

R. MONNET & CIE SA  
DEPUIS 1851  
ELECTRICITE - TELEPHONE - DEPANNAGE  
INTERNET

  
**NEW CONCEPT SPORTS**  
www.jicsports.ch

**FERRING**  
PHARMACEUTICALS

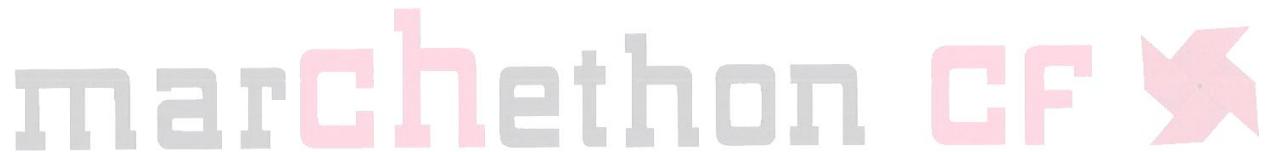
 lfm  
LA RADIO

**e-novinfo**  
l'informatique des PME

  
**RQL**  
Protection civile  
Région Ouest Lausannois

  
**SiL**  
SERVICES INDUSTRIELS LAUSANNE

L'ensemble des bénéfices du marCHethon sera reversé à la Fondation de la Mucoviscidose



## **DOSSIER DE PRESSE**

**30<sup>ème</sup> marCHethon CF Lausanne**  
**le samedi 3 octobre 2015**

.....



## **Le marCHethon Lausanne, c'est :**

### **Historique**

Ce qui aurait dû être, il y a exactement trente ans, une petite manifestation pour fêter le 20<sup>e</sup> anniversaire de la Société Suisse de la mucoviscidose est devenu au fil des ans et des engagements toujours plus importants des amis, des parents de personnes atteintes de mucoviscidose, du Kiwanis Club une course reconnue par les sportifs, un rendez-vous d'automne où il fait bon retrouver ses amis, une manifestation qui fait parler de la mucoviscidose sur un ton d'espoir.

Le marCHethon CF, course/marche parrainée créée à partir d'une idée importée du Canada, a eu lieu pour la première fois en Suisse en 1986 à Lausanne, puis dès la fin des années 90 à la Chaux-de-Fonds, Berne et Zurich, enfin grâce à l'action marCHethon 2000, 20 marCHethons ont eu lieu dans toute la Suisse donnant naissance à la journée nationale de la mucoviscidose (CF). Dans la foulée, une dizaine de marCHethons CF continuent cette aventure généreuse afin de marquer de manière sportive cette journée nationale de la mucoviscidose, chaque dernier samedi d'octobre.

### **Organisateur pour Lausanne**

L'association marCHethon CF Lausanne.

### **Parcours**

2, 5 ou 10 ou kilomètres, agréable et à plat au bord du lac Léman, à Dornigny.

### **Catégories (coureurs, marcheurs, walkeurs / nordic walkeurs)**

2 km : kids filles, kids garçons, filles, garçons, tout âge – 5 km : filles, garçons, dames, hommes – 10 km : dames, hommes.

### **Nombre de bénévoles**

Environ 130.

### **But**

Le marCHethon est là pour rappeler chaque année que beaucoup de patients atteints de mucoviscidose luttent pied à pied avec la maladie en pratiquant des traitements qui prennent parfois plusieurs heures quotidiennes, empiétant sur leur vie sociale, professionnelle et affective.

### **Bénéfice**

Le bénéfice est intégralement versé à la Fondation de la Mucoviscidose.

### **Qu'est-ce que la mucoviscidose?**

La fibrose kystique (CF) ou Mucoviscidose est la maladie héréditaire la plus fréquente et atteint en Suisse un enfant sur 2000. Cette maladie congénitale, non contagieuse, altère la composition des sécrétions de certaines glandes, notamment celles du pancréas et des bronches.

Actuellement il n'existe aucun moyen de guérir la mucoviscidose, mais nous pouvons imaginer que dans les vingt prochaines années les chercheurs auront trouvé le moyen fiable et durable pour modifier le gène responsable de cette maladie.

### **Soutiens principaux**

L'UNIL, l'EPFL, le Service des Parcs et Promenades de la Ville de Lausanne, la ligue pulmonaire vaudoise, les Ligues de la Santé et divers clubs services.

Bovay & Partenaires, Migros pour-cent culturel, Ferring, New Concept Sport, R. Monnet & Cie SA, les Services Industriels de Lausanne, la Protection civile région Ouest Lausannois, e-novinfo et LFM.

Des entreprises informatiques pour la gestion des temps; des sociétés et des clubs services pour les cantines.

Des bénévoles fidèles dont leur aide nous est précieuse et des milliers de coureurs et marcheurs, anonymes ou plus connus, qui viennent fidèlement donner de leur souffle.

## Comment participer ?

1

### **Vous cherchez vos parrains (et marraines !) :**

des personnes de votre entourage s'engagent à donner 2 francs minimum par kilomètre parcouru. Vous notez le nom et la somme versée par chacun de vos parrains sur le bulletin de participation – ou sur une feuille volante.

2

### **Vous réunissez les versements de vos parrains (et marraines !) :**

et vous versez la somme sur le CCP du marCHethon auquel vous participez, ou le samedi 3 octobre vous remettez la somme réunie au départ de votre parcours (aux inscriptions).

3

### **Vous avez bien compris :**

l'enjeu se situe avant la course et l'idée est de réunir la plus grande somme d'argent destinée à la lutte contre la mucoviscidose.

4

### **Enfin, vous parcourez plusieurs kilomètres,**

en courant, en marchant, ou en « walking ou nordic walking ».

### **Pour recevoir des bulletins de participation :**

- [lausanne@marchethon.ch](mailto:lausanne@marchethon.ch) - [www.marchethon.ch/lausanne](http://www.marchethon.ch/lausanne)
- tél. : 021 623 37 17

**Venez vous aussi prêter votre souffle de vie  
à ceux qui ne pensent qu'à respirer alors que vous respirez sans y penser!**

## **Qu'est-ce que la mucoviscidose ?**

Chaque semaine en Suisse, naît un enfant atteint de mucoviscidose. Des milliers d'enfants souffrent de ce mal dont les troubles pulmonaires et digestifs sont permanents et redoutables. Les causes de la maladie sont génétiques et les moyens de la guérir encore inexistant. Cette maladie héréditaire n'est pas contagieuse. Plus de 350'000 personnes en bonne santé sont porteuses du gène et peuvent le transmettre, sans le savoir, à leur enfant. En 1989, une découverte décisive : le gène de la mucoviscidose est identifié. Depuis, les recherches sont de plus en plus actives et le génie génétique permet les espoirs les plus grands. La somme de nouvelles connaissances accumulées au cours des dernières années est considérable et tout indique que cette nouvelle forme de traitement sera applicable un jour.

## **En quoi consiste le traitement ?**

Les sécrétions liquéfiées puis évacuées grâce à une physiothérapie respiratoire, constitue l'essentiel du traitement. Pour pallier l'insuffisance digestive, il faut adopter un régime alimentaire approprié – d'avantage de calories et de graisses végétales, moins de graisses animales – et absorber des enzymes pancréatiques de remplacement. D'autre part, on procède dans plusieurs centres à des greffes bi-pulmonaires avec un taux de réussites important.

## **Comment vit un patient atteint de mucoviscidose ?**

Les troubles engendrés par la mucoviscidose doivent être traités intensivement chaque jour, pendant toute la vie, par les parents, avec l'aide des médecins, et plus tard par le patient lui-même. Celui-ci est astreint à se lever tôt chaque matin, à subir une inhalation d'aérosol, puis une séance de physiothérapie respiratoire pour libérer ses bronches en crachant les mucosités qui les encombrent. Traitement qui devra se répéter le soir, et même parfois à midi si le malade est particulièrement « encombré ».

Des séances éprouvantes qui réduisent le temps de jeu et de repos puis de loisirs et de travail de l'adulte. Cela peut avoir des conséquences financières fâcheuses qui entravent l'indépendance du patient et avoir des répercussions sur sa vie affective. D'autre part, ces soins, le plus souvent impératifs, modifient sensiblement la vie familiale et ne vont pas sans provoquer certains problèmes sociaux.

**Des milliers de personnes  
ont besoin de vous.**

**Pour eux... marchez avec nous !**

## Swisstransplant

### **Le don et la transplantation d'organes**

La transplantation d'organes est un des progrès les plus importants de la médecine en cette récente transition de millénaire.

Des patients, enfants et adultes, encore récemment condamnés à mourir à la suite d'un déficit grave de fonction de l'un ou l'autre organe peuvent aujourd'hui, grâce à la transplantation d'organes, non seulement vivre mais bénéficier d'une qualité de vie remarquable, très proche de celle d'un individu sain.

Pour les insuffisances d'organes non immédiatement mortelles, telle l'insuffisance rénale, la transplantation libère le patient malade des contraintes de la dialyse en lui offrant de retrouver son indépendance.

La transplantation d'organes se pratique avec succès dans notre pays dans six centres de transplantation : Bâle, Berne, Genève, Lausanne, St-Gall et Zürich.

Nous sommes tous concernés par le don d'organes, car à chaque instant nous pouvons être victimes d'une insuffisance rapidement progressive de l'un ou l'autre de nos organes vitaux ! Tous receveurs potentiels, nous devrions songer à devenir donneurs potentiels si par malheur un accident ou une hémorragie cérébrale nous frappait.

Alors que les performances de notre médecine et de notre chirurgie sont unanimement appréciées en Europe, nous sommes le pays au plus faible taux de prélèvement.

Cette situation condamne chaque année des dizaines de personnes, enfants ou jeunes adultes, souvent mères ou pères de famille, faute de pouvoir recevoir à temps l'organe qui aurait sauvé leur vie.

La fondation nationale Swisstransplant, fondation pour le don et la transplantation d'organes, veut informer l'ensemble de nos concitoyens sur cette situation inquiétante que nous pouvons modifier si nous le voulons.

Accepter de donner ses organes, c'est accepter de donner la vie, c'est un geste altruiste ultime, un don de soi aux autres.

La fondation nationale Swisstransplant répond à vos questions du lundi au vendredi de 13h00 à 16h00 au numéro de téléphone gratuit 0800 570 234.