

planète  
santé

14. BIS 17. NOVEMBER 2019

CERM  
MARTIGNY

# DIE WALLISER GESUND- HEITSMESSE

TESTEN SIE ALLE FACETTEN IHRER GESUNDHEIT

INTERAKTIVE UND SPANNENDE ERLEBNISSE

KONFERENZEN UND GESPRÄCHE

KINDERANIMATION



planète  
santé

## PROGRAMM FÜR DIE SCHULEN

Lehrreiche Vorträge und spannende interaktive Erlebnisse für Walliser Schülerinnen und Schüler

MEDIENPARTNER :



MIT UNTERSTÜTZUNG VON :



# PLANÈTE SANTÉ: LEHRREICHE ERLEBNISAUSSTELLUNG FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

**vom 14. bis 17. November 2019 im CERM - Martinach**

Nach drei Ausgaben in Lausanne und Genf mit jeweils über 30'000 Besuchern findet die Gesundheitsmesse Planète Santé dieses Jahr zum ersten Mal im Wallis statt. Der Anlass wird gemeinsam mit dem Spital Wallis organisiert und vereint zahlreiche öffentliche und private Gesundheitsakteure aus dem Ober- und Unterwallis und den Nachbarkantonen. Das Ziel ist einfach: Die Besucher sollen ihre Gesundheit besser kennenlernen und erfahren, wie sie diese aktiv verbessern können.

Es werden vier Tage voller interaktiver Erlebnisse und spannender Themen geboten. Zudem ist der Anlass eine ideale Gelegenheit, alle Facetten des kantonalen Gesundheitssystems zu entdecken - dies alles auf spielerische Art und Weise mit vielen Animationen und ohne kommerziellen Hintergrund.

## Ideal für Walliser Schulen

Planète Santé ist eine ideale Plattform, um Kinder und Jugendliche auf spannende und erlebnisreiche Art mit Gesundheitsthemen in Berührung zu bringen. Deshalb heissen wir auch alle Walliser Schulklassen von der Primar bis zur OS herzlich willkommen. Ziel : Sensibilisierung für die eigene Gesundheit und die Gesundheit anderer mit altersgerechter praxisnaher Themenaufbereitung und Fragenbeantwortung. Die Aussteller warten mit zahlreichen interaktiven didaktischen Animationen und Workshops auf. Zudem wird es rund 100 Podiumsdiskussionen geben, von denen einige auch für Kinder und/oder Jugendliche interessant sind.

## VORTRÄGE UND DISKUSSIONEN

### Donnerstag, 14. November

- Zecken: der Wanderschreck - 11.00 Uhr (FR)
- Soziale Medien und Jugendliche - 13.00 Uhr (FR)
- Zucker: eine harte Droge - 11.00 Uhr (FR)
- Selbstwahrnehmung und Sexualität: wie die neuen Medien Jugendliche beeinflussen - 14.00 Uhr (FR/DE)
- Mobbing, Gewalt, sexueller Missbrauch: Situation im Wallis. Reden statt tabuisieren! - 15.00 Uhr (FR)
- Empfängnisverhütung: was man wissen muss - 16.00 Uhr (FR)

### Freitag, 15. November

- Drogen und Freizeit - 11.00 Uhr (FR)
- Die Gesundheit von morgen (Daten und Biotech) - 11.00 Uhr (FR)

Weitere Konferenzen in Erarbeitung. Bei Fragen zum Programm kontaktieren Sie bitte:  
laetitia.grimaldi@medhyg.ch - Tel: 022 702 93 18

**Ständig aktualisiertes Komplettprogramm auf [PLANETESANTE.CH/MESSE](http://PLANETESANTE.CH/MESSE)**

## ANMELDUNG (Die Anmeldung ist bis 31. Oktober 2019 erwünscht)

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, uns Datum und Zeit Ihres Besuchs sowie Klassenstufe, Alter und Anzahl der Schülerinnen und Schüler mitzuteilen:

[FR - EN] **Lison Beigbeder** - lison.beigbeder@medhyg.ch - Tel: 022 702 93 23

[DE] **Célia Clavien** - celia.clavien@hopitalvs.ch - Tel: 027 603 67 39

# ANIMATIONEN UND ERLEBNISSE

Stand per 13.08.2019, Änderungen vorbehalten

## FÜR KINDER

- Teste dein Gleichgewicht (Stand HES-SO Valais-Wallis, Hochschule für Gesundheit / Walliser Gesellschaft für Osteopathie)
- Wie reanimiert man jemanden? (Stand cœur wallis)
- Der heisse Draht - spiel mit! (Stand Parkinson Schweiz)
- Zeichne dein Traumspital (Stand Planète Santé)
- Bereite dich auf die Ski- und Snowboardsaison vor (Stand Spital Wallis - Workshop Pädiatrie)
- Erfahre alles über die Grippe (Stand Spital Wallis - Workshop Grippe und Infektionskrankheiten)

Weitere Animationen:

## ANIMATIONEN MIT WOW-EFFEKT

- Erkenne jemanden nur anhand eines Fotos von seinem Auge (Stand *Centre de Microchirurgie Oculaire* CEMO)
- Mit Virtual Reality mittendrin bei humanitären Projekten (Stand *Aide humanitaire d'urgence*)
- Mach mit beim Selfie-Projekt (Stand Epi-Suisse - die Organisation für Menschen mit Epilepsie)
- «Augmented Reality»-Erlebnis zum Thema Sucht (Stand der Stiftung Addiction Valais | Sucht Wallis)

## TESTE DEIN WISSEN...

... rund um das Thema Sucht (Stand der Stiftung Addiction Valais | Sucht Wallis)

... rund um unerwünschte Substanzen in Kosmetikprodukten (Stand der Westschweizer Konsumentenschutzorganisation)

## PACK AN!

- Leben retten dank der richtigen Handgriffe bei einem Herzstillstand (Stand cœur wallis und Rotkreuzdienst RKD)
- Kosmetika selber herstellen - geht das? (Stand der Westschweizer Konsumentenschutzorganisation)

## GESUNDHEIT 2.0

- Eine App, die Leben rettet (Stand cœur wallis)
- Wie fühlt sich eine künstliche Handprothese an? (Stand HES-SO Valais-Wallis, Hochschule für Gesundheit)
- Triff die beiden humanoiden Roboter Pepper und Nao  
Rettung in extremer Umgebung mit Virtual Reality  
Die neuesten Gesundheitsapps (Stand der Stiftung The Ark)

## VERSETZE DICH IN DIE SITUATION...

... eines Menschen mit Behinderung (Clinique *Romande de Réadaptation* CRR-Suva und physiovalais-wallis)

... eines älteren Menschen mit Tremor (Stand der kantonalen Dienststelle für Gesundheitswesen mit Partnerorganisationen sowie des Vereins *Prendsaplace* gegen die Misshandlung von Senioren)

... eines Menschen mit MS (Stand der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft)

... eines Reha-Patienten (Stand der Berner Klinik Montana)

... eines Menschen, der zuhause in seiner Mobilität eingeschränkt ist (Stand der Walliser Vereinigung der sozialmedizinischen Zentren)

## HIER GIBT'S WAS ZU ENTDECKEN!

- Wie sieht der Arbeitsalltag von Lernenden in der Pflege aus? (Stand OdA «Gesundheit und Soziales» Wallis)
- Was macht man als Freiwilliger bei «Ärzte ohne Grenzen»? (Stand *Aide humanitaire d'urgence*)
- Was macht ein Assistenzhund? (Stand der Stiftung *Le Copain*)
- Lerne alles über den Beruf des Osteopathen anhand eines übergrossen Brettspiels (Walliser Gesellschaft für Osteopathie)

## AB IN DIE BERGE!

- Workshop «Bergunfall» (Stand Spital Wallis)
- Unterwegs mit einem Bergretter (Stand *Air-Glacières / Maison FXB de sauvetage / GRIMM*)

## ANMELDUNG

(Die Anmeldung ist bis 31. Oktober 2019 erwünscht)

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, uns Datum und Zeit Ihres Besuchs sowie Klassenstufe, Alter und Anzahl der Schülerinnen und Schüler mitzuteilen:

[FR - EN] Lison Beigbeder - lison.beigbeder@medhyg.ch - Tel: 022 702 93 23

[DE] Célia Clavien - celia.clavien@hopitalvs.ch - Tel: 027 603 67 39



## Ein paar Zahlen zur letztjährigen Ausgabe von Planète Santé (Genf)

**32'000**

Besucher an 4 Tagen

**732**

von den Kindern verarztete  
Teddybären unter der Anleitung von  
Medizinstudierenden im «Teddybärspital»

**1768**

durchgeführte Diabetes-Risikotests

**2300**

Iris-Fotografien

**600**

Wirbelsäulen-Checks

**1450**

Atemvolumen-Tests



# CONCOURS DE DESSTIN ZEICHNUNGSWETTBEWERB

Tu as de 6 à 15 ans et tu aimes dessiner... Alors présente-nous ton hôpital de rêve au dos de cette feuille !

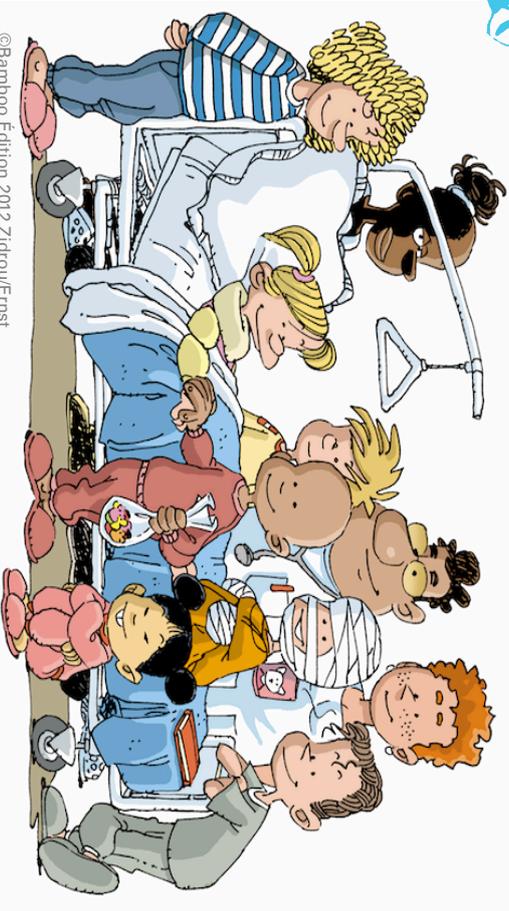
Du bist zwischen 6 und 15 Jahre alt und du zeichnest gerne.... Also zeige uns auf der Rückseite dieses Blattes, wie dein Traumspital aussieht!

Glisse ce formulaire dans une enveloppe timbrée et renvoie-le jusqu'au jeudi **31 octobre 2019** à :

Legte dieses Blatt in einen frankierten Briefumschlag und schicke es bis spätestens **Donnerstag, 31. Oktober 2019** an:

1 JOURNÉE À EUROPAPARK ET  
D'AUTRES BEAUX PRIX À DÉCOUVRIR!  
1 TAG IM EUROPAPARK UND  
WEITERE TOLLE PREISE!

Hôpital du Valais | Spital Wallis  
Direction générale | Generaldirektion  
Communication | Kommunikation  
Av. du Grand-Champsec 86  
Case postale 696  
1951 Sion



«À l'hôpital»  
«Im Spital»

Prénom .....  
Vorname .....  
Nom .....  
Name .....  
Nom de la mère/du père .....  
Name der Mutter/des Vaters.....  
Adresse .....  
Adresse .....  
NPA Localité .....  
PLZ Wohnort .....  
Téléphone .....  
Telefon .....  
E-mail .....  
E-Mail .....  
Date de naissance .....  
Geburtsdatum .....

