

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

L'inscription se fait au moyen de la fiche « bulletin d'inscription ».

Les dates figurent sur le bulletin d'inscription annexé.

Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Av. de Provence 12
1007 Lausanne

tél. 021 623 37 07
fax 021 623 37 38

info@lvr.ch
www.liguerhumatisme-vaud.ch

Avec le soutien de



**Ligue vaudoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Information sur la polyarthrite rhumatoïde



Av. de Provence 12 • 1007 Lausanne • téléphone 021 623 37 07 • fax 021 623 37 38
info@lvr.ch • www.liguerhumatisme-vaud.ch • CCP 10-19099-8

POUR QUI ?

Cette information est destinée à toute personne à qui le diagnostic de polyarthrite rhumatoïde a été annoncé.

POURQUOI ?

L'annonce d'un diagnostic suscite beaucoup d'interrogations.

Cette information a pour but de vous donner les moyens de comprendre la maladie qui vous touche.

Il ne s'agit pas de consultation médicale, mais d'information.

COMMENT ?

4 séances d'information formant un tout sont proposées. Une animatrice vous accompagne sur l'ensemble du cours. Chaque séance dure entre 2h00 et 2h30.

CONTENU

Séance 1 **La polyarthrite rhumatoïde :**
cause, définition, traitements

Intervenant/e : – un/e rhumatologue

Séance 2 **Rôle de l'alimentation**

Intervenante : – une diététicienne

Echanges et questions

Intervenant : – intervenant en questions sociales

Séance 3 **Pratique des activités quotidiennes en ayant une attitude préventive face à l'évolution de la maladie**

Intervenant(e)s : – un/e ergothérapeute
– un/e physiothérapeute

Séance 4 **Vivre avec une polyarthrite**

Intervenant/e : – un/e spécialiste en psychologie médicale

Questions-réponses

Intervenant/e : – un/e spécialiste en psychologie médicale

NOMBRE DE PARTICIPANTS

8–10 personnes. Les conjoints ou autre personne de l'entourage sont les bienvenus.

LIEU

Les séances ont lieu à raison d'une fois par semaine dans notre salle de conférence à Lausanne – détails suivront avec la confirmation d'inscription.

COUT

Cette information est offerte aux participants membres de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme
Fr 80.- les quatre séances pour les non-membres